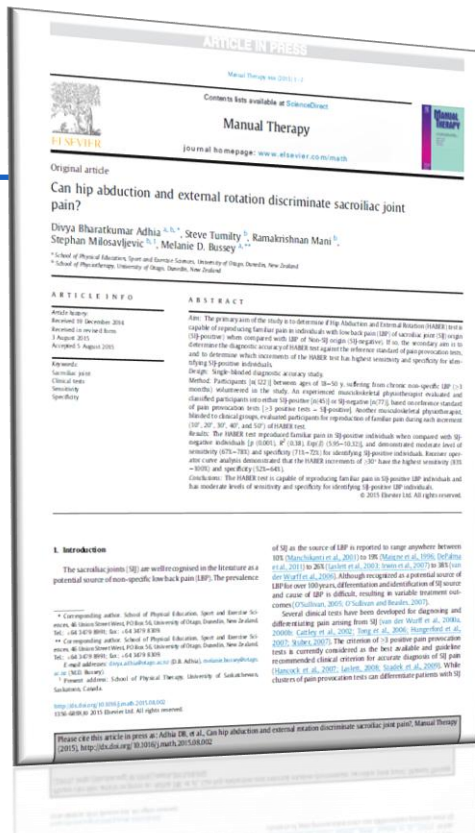


Interesting Articles for KEMA Members



허리통증과
엉치엉덩관절 통증,
어떻게 구별하세요?

Can hip abduction and external rotation discriminate sacroiliac joint pain?

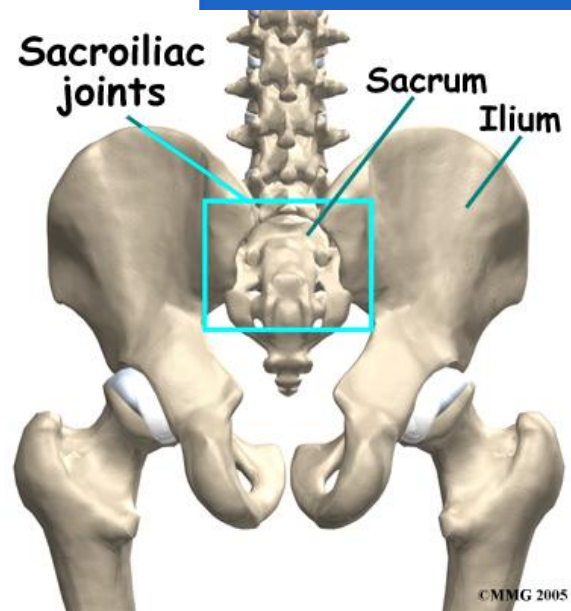
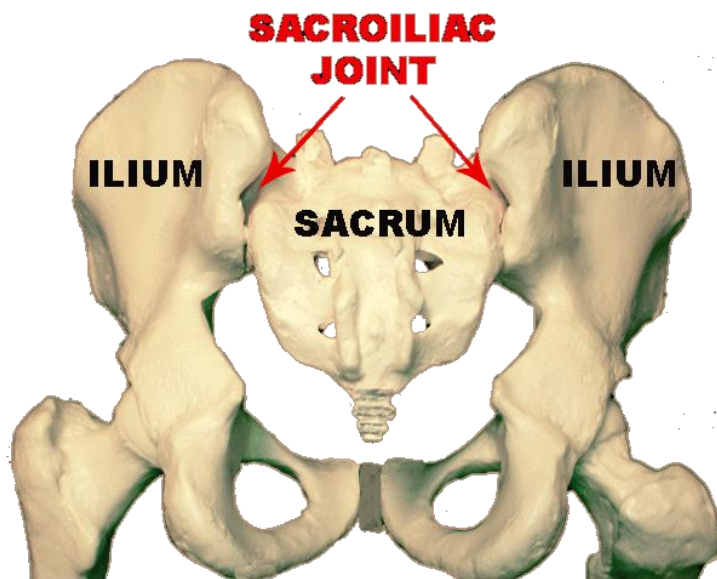
Manual Therapy. 2016;21:191-197.



Sacroiliac joint pain (엉치엉덩관절의 통증)

Sacroiliac joint (SIJ) pain은 보통 비특이성 허리통증 (non-specific low back pain)의 잠재적인 원인으로 알려져 있습니다.

선행 연구에서는 **SIJ pain**을 **low back pain**과 구분하여 진단하기위해 여러 테스트를 연구하였습니다. 그 중 엎드린 자세에서 엉덩관절 벌림과 바깥돌림 검사 (hip abduction and external rotation test; **HABER test**)는 정확하고 믿을 수 있는 방법으로 사용되어 왔습니다.



©MMG 2005



SMART KEM

HABER test



HABER test는 **엎드린 자세**에서 **양쪽 무릎을 90° 굽힌 상태**에서 시작합니다.

검사하고자 하는 측의 엉덩관절 벌림 및 바깥돌림을 수동적으로 수행합니다.

이 실험에서는 각 실험대 상자에게 총 5회 각 10°씩 rotation 각도를 증가시킵니다. 통증이 있는 경우 기록해두었고, 통증 정도는



visual analog scale (VAS)로 측정하였습니다. SIJ pain 과 유사한 통증이 나타나는 경우를 1) 주로 통증을 호소하는 부위의 통증과 유사한 통증이 나타나거나 2) 초기 VAS score에서 10mm이상 통증이 증가하는 경우로 정의하였습니다.

연구대상자

3달 이상의 non-specific LBP (122명)

Pain provocation tests

HABER test

SIJ-positive

SIJ-negative

SIJ-positive

SIJ-negative

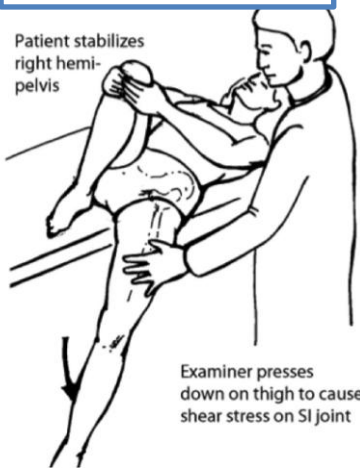
* 122명의 참가자 모두 pain provocation test와 HABER test 두 가지를 수행하였다.

* Pain provocation tests

- LBP를 진단하는 데 있어 기본적으로 실시하는 검사로, 선행연구에서 SIJ pain을 유발하는 검사로 시행되었다.
- Gaenslen's test, compression test, distraction test, thigh thrust test, sacral thrust test, FABER's test 중 3 가지 이상의 검사에서 positive가 나오면 SIJ에 의한 통증인 SIJ-positive, 3 가지 미만일 시 SIJ-negative로 판단하였다.

Gaenslen's test

Patient stabilizes right hemipelvis



Examiner presses down on thigh to cause shear stress on SI joint

FABER's test

Fabere Test-
Flexion
Abduction
External rotation

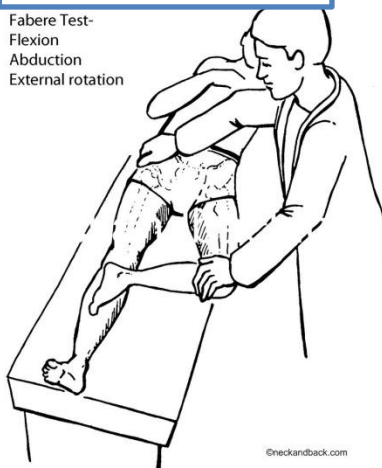


Table 2

Results of binary logistic mixed model regression analyses for the interactions of HABER test side and the clinical group.

Test side	Clinical group	B	Stand. error	Sig	Exp (B)
Right HABER test ^a	Right SIJ	1.78	0.67	0.009 ^a	5.95
	Left SIJ	0.74	0.87	0.399	2.09
	Bilateral SIJ	2.33	0.72	0.001 ^a	10.32
Left HABER test ^a	Right SIJ	0.48	0.66	0.463	1.62
	Left SIJ	1.79	0.91	0.010 ^a	5.96
	Bilateral SIJ	2.33	0.72	0.001 ^a	10.32

^a Indicates a significant association with pain reproduction with $p < 0.017$.

표의 빨간 사각형을 보면, 오른쪽 SIJ와 왼쪽SIJ 각각 pain provocation test와 HABER test 사이에 **유의한 경향성**을 나타냅니다 ($p < 0.017$).

표의 파란 사각형을 보면, **HABER test positive인 경우 pain provocation test positive**일 확률이 높아집니다.

또한 HABER test는 30° 이상일 때 sensitivity (0.83-1.00), specificity (0.52-0.64)로 나타났습니다.

HABER test는 pain provocation test에 속하는 Gaenslen's test, compression test, distraction test, thigh thrust test, sacral thrust test, FABER's test를 전부 검사하지 않아도 **SIJ의 문제로 인한 LBP**를 구별하고 진단하는 데 적절하다고 본 논문에서는 언급하였습니다. 특히 HABER test 30° 이상일 때 높은 sensitivity를 제시할 수 있다고 언급하였습니다.

따라서 “LBP와 SIJ pain을 구별하는 간단한 방법은 무엇인가?”에 대한
근골격계 전문가인 우리의 답변은

**“30° 이상 hip abduction and external rotation이 가능하다면
HABER test를 통해 간단히 SIJ pain을 구분할 수 있다.”**

라고 이 논문을 근거로 이야기 할 수 있을 것입니다.

-KEMA 책임 연구원 정하나-

-문의사항은 KEMA 홈페이지 Q&A 란에 남겨주세요-

