

K E M A 학회

ACADEMY OF KEMA (Kinetic Exercise based on Movement Analysis)

수신자 : 골퍼 트레이닝에 관심이 있는 모든 전문가

참 조 :

제 목 : KEMA 학회 연수강좌 Special course (KEMA for Golf)

- 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
- 운동분석기반의 근골격계관리솔루션을 학문적으로 지향하는 KEMA 학회에서는 골프 손상의 관리 및 퍼포먼스를 향상시킬 수 있는 운동방법에 대한 특별강좌를 실시하고자 하오니 선생님들의 많은 참석 바랍니다.

아 래

- 강좌명 : 2024년도 KEMA 학회 연수강좌 Special course (KEMA for Golf)
- 일 시 : 2024년 9월 1일 일요일 09시~17시(8시간)
- 장 소 : 인제대학교 김해캠퍼스 성산관 F동 608호
- 인 원 : 30명
- 강 사 : 원종혁 교수
- 수강료 : 20만원
- 계 좌 : IBK기업은행 545-050478-04-013 (KEMA학회)
- 접 수 : 홈페이지 참조 (www.kema-academy.co.kr)

K E M A 학 회



담당자 교육부회장 김문환

학회장 김태호

이사장 권오윤

협조자

시행 문서번호 제24-3(2024.7.1)

접수

사무국 서울특별시 광진구 중곡동 140-31 B1

/ www.kema-academy.com

전화 / e-mail kema-korea@hanmail.net

/ 공개

2024년 KEMA 학회 연수강좌 Special course 안내

- * 본 강좌를 수강하시면 골프 손상에 대한 인체역학적 원리를 학습하고, 실제 골퍼의 스윙을 KEMA 접근법으로 분석합니다.
- * 스윙의 분석을 통하여 원인을 찾아내고 문제를 해결함으로써 골퍼의 퍼포먼스를 향상시킬 수 있습니다.
- * 스윙의 평가 및 검사, 그리고 문제 해결과정이 이론과 실습으로 이루어지므로 가벼운 복장으로 수강하시기 바랍니다.
- * 강좌를 통해 골퍼를 티칭하시는 선생님에게는 전문성을 향상시킬 수 있는 강좌로 적극적으로 추천드립니다.
- * 감사인 원종혁 교수는 KEMA 학회장을 역임하신 분으로 현재 프로골퍼 및 지망생들을 지도하면서 얻은 많은 노하우를 여러분께 자세하게 알려드릴 것입니다.
- * KEMA 학회는 영리목적 단체가 아니기 때문에 현금영수증 및 세금계산서는 발행되지 않습니다.
- * 입금된 수강료는 강좌 개시 10일 전까지 취소 시 100% 환불받으실 수 있고, 강좌개시 10일 전부터 5일 전 사이에 취소하실 경우 50% 환불되며, 그 이후로는 일체 환불되지 않으니 일정을 잘 확인하십시오.

2. 수강신청

Special course(KEMA for Golf)의 신청은 홈페이지(www.kema-academy.co.kr)의 연수강좌의 연수강좌 신청을 클릭하시어 들어가시면 신청하실 수 있습니다. 신청하신 후 수강료를 입금하시면, 입금확인 및 수강안내 메일을 받으실 수 있습니다.

3. 수강신청 순서 : 수강신청 → 수강료입금 → 신청 및 입금확인 메일수신 → 수강

4. 신청접수 및 마감 : 2024년 7월 8일 ~ 8월 25일

5. 강의 내용

- 1) 골프 스윙의 운동학적인 이해
 - ▶ 정확한 스윙을 위한 키 포인트
 - ▶ 스윙의 각 단계별 신체의 움직임과 사용되는 근육
- 2) 정확한 스윙을 위한 신체적 조건
 - ▶ 각 관절에서 요구되는 가동성
 - ▶ 주요 근육들의 길이와 근력
 - ▶ 검사 방법 소개
- 3) 부위별 골프 손상의 원인과 해결 방법
 - ▶ 어깨, 허리 손목 손상의 평가와 해결방법 교육
- 4) 운동 프로그램
 - ▶ 운동프로그램의 원리
 - ▶ 스윙스피드 향상(비거리)을 위한 신체적 조건들에 대한 설명과 운동방법 소개