

# K E M A 학회

ACADEMY OF KEMA (Kinetic Exercise based on Movement Analysis)

수신자 : Advanced course 또는 Professional course를 이수한 물리치료사

참 조 :

제 목 : 근골격계질환 전문가 양성을 위한 KEMA 학회 연수강좌 Master course

- 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
- 운동분석기반의 근골격계관리솔루션을 학문적으로 지향하는 KEMA 학회에서는 Advanced course 또는 Professional course를 이수한 물리치료사 선생님을 대상으로 근골격계 통증을 획기적으로 관리하여, 근골격계 분야의 최고의 전문 리더가 될 수 있도록 KEMA 학회 연수강좌의 가장 상위레벨인 Master course를 아래와 같이 실시하고자 하오니 선생님들의 많은 참석 바랍니다.

## 아 래

- 강좌명 : 2024년도 KEMA 학회 연수강좌 Master course (하반기)
- 강의주제 : Spine part (4개 지역), Shoulder part (1개 지역)
- 일시 및 장소 : 아래 참조
- 모집인원 : 각 차수 25명 내외
- 수강료 : 각 45만원
- 강 사 : 권오윤교수 (연세대학교)
- 접 수 : 홈페이지 참조 ([www.kema-academy.com](http://www.kema-academy.com))

## K E M A 학 회



담당자 교육부회장 김문환

학회장 김태호

이사장 권오윤

협조자

시행 문서번호 제24-05(2024.8.30)

접수

사무국 서울특별시 광진구 중곡동 140-31 B1 (KEMA 서울캠퍼스)

/ [www.kema-academy.com](http://www.kema-academy.com)

전화

/ e-mail [kema-korea@hanmail.net](mailto:kema-korea@hanmail.net) / 공개

# 2024년 KEMA 학회 연수강좌 Master course 안내

아래와 같이 2024년 KEMA학회 연수강좌 Master course 수강자를 모집합니다.

## -소개-

- \* 본 강좌는 'Movement Impairment Syndrome'의 창시자 S.Sahrmann 박사의 첫 번째 한국 제자인 권오윤 교수가 20여년간 국내외 300편의 근골격계 질환에 관한 논문을 바탕으로 국내 많은 기업에서 3만명 이상의 근골격계 근로자들을 관리하면서 쌓아온 근거에 바탕한 노하우를 여러분께 전수해드립니다.
- \* Master course에서는 Professional course에서 다루지 않았던 치료노하우를 교육합니다. 근골격계의 전문 리더가 되기 원하신다면 본 Master course를 추천드립니다.
- \* Master course는 아래의 주제로 진행되며, 2024년도 하반기에는 Spine part 4개 강좌와 Shoulder part 1개 강좌를 진행합니다.
- \* Cervical spine과 Lumbar spine의 통증을 정복하기 위해서는 반드시 Thoracic spine의 문제를 확인해야 하므로 강좌를 개설하였습니다. Spine에 대한 치료적 접근을 하시는 선생님께서는 수강을 추천드립니다.
- \* 본 과정은 Advanced course 또는 Professional course를 이수한 물리치료사 선생님을 위한 과정입니다.

## -신청-

### 1. 유의사항

- \* 수강 인원이 제한됩니다. 선착순으로 모집하고, 결원이 생길 경우 대기자 순으로 기회가 주어집니다.
- \* 수강 신청 후에 입금 안내 통지를 받으신 분들만 입금하시고, 강좌를 수강하실 수 있습니다.
- \* 수강 신청을 하시고도 강좌를 듣지 못하시는 분들께는 다음 강좌 개설시 우선권을 드립니다.
- \* 입금된 수강료는 강좌 개시 10일 전까지 취소하실 경우 100% 환불 받으실 수 있고, 강좌개시 10일 전부터 5일전 사이에 취소하실 경우 50% 환불되며, 그 이후로는 일체 환불되지 않습니다. 일정을 잘 확인하십시오.
- \* 수강취소 및 환불 진행은 이메일(kema-korea@hanmail.net)을 통해서만 가능합니다.
- \* 일정 인원이 신청하지 않는 차수는 폐강 될 수 있으며, 대상자가 아닌 경우 수강취소가 될 수 있습니다.

### 2. 수강신청

Master course의 신청은 홈페이지([www.kema-academy.com](http://www.kema-academy.com))의 연수강좌의 연수강좌 신청을 클릭하시어 들어가시면 신청하실 수 있습니다. 신청하신 후 6일내에 입금안내 메일을 받으실 수 있으며 메일의 내용에 따라 수강료를 입금하시면, 입금확인 메일을 받으실 수 있습니다.

3. 수강신청 순서 : 수강신청→ 접수확인 및 입금안내메일 발송→ 수강료입금→ 입금확인메일발송→ 수강

4. 신청 마감 : 각 차수 강좌 개시 일주일 전 (수강인원 초과 시 수강대기자 됩니다.)

## 2024년 KEMA학회 연수강좌 Master course 일정 및 장소

### ■ Thoracic spine

1) 강의시간 : 13시간 (토요일 : 15시~20시, 일요일 : 09시~17시)

2) 강의장소

- 서울 2차 : 서울특별시 광진구 중곡동 140-31 B1 (KEMA 서울캠퍼스)
- 대구 3차 : 대구대학교 경산캠퍼스 재활과학대학 1호관 1312 전기치료실습실
- 대전 4차 : 대전보건대학 9동 지하1층 NDT 실습실
- 부산 5차 : 인제대학교 성산관 F동 608호

### ■ Shoulder part

1) 강의시간 : 13시간 (토요일 : 15시~20시, 일요일 : 09시~17시)

2) 강의장소

- 서울 1차 : 서울특별시 광진구 중곡동 140-31 B1 (KEMA 서울캠퍼스)

3) 일 시

	서울 1차 (토,일)			
Shoulder part	24년 10월 19~20일			
	서울 2차 (토,일)	대구 3차 (토,일)	대전 4차 (토,일)	부산 5차 (토,일)
Spine part	24년 11월 16~17일	24년 11월 23~24일	24년 11월 30일~12월 1일	24년 12월 7~8일

\* 강좌 운영상 일정의 변경이나 신청자가 적은 강좌는 폐강될 수 있습니다.

Spine part 강의내용
<p><b>KEMA Master course: Spine movement impairment</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thoracic KEMA functional tests</li> <li>2. Cervicothoracic junction syndrome: management forward head and Hump neck</li> <li>3. Upper thoracic pain, and T4 syndrome</li> <li>4. Upper thorax nerve entrapment and management</li> <li>5. C8-T1 T2 disc herniation and treatment</li> <li>6. Ulnar nerve entrapment and management</li> <li>7. Upper thoracic rotation load test and graphesthesia</li> <li>8. Upper thoracic mobilization and manipulation, self exercise</li> <li>9. Mid thoracic disc herniation and intercostal nerve entrapment</li> <li>10. Management of the thoracic kyphosis</li> </ol>

11. Midthoracic mobilization and manipulation, self-exercise
12. New concept of core stability
  - 3-dimension approach (Vocal cod, diaphragm, pelvic floor)
  - Speech and core stability
  - Vagus nerve neurodynamic test, Diaphragm function test
13. Thoracoabdominal nerve and subcostal nerve entrapment
- 14 . Anterior cutaneous nerve entrapment syndrome(ACNE)
15. T7-12 disc herniation
16. Thoracic decompression technique
17. Thoracic facet syndrome
- 18 Serratus posterior inferior and superior muscle function for thoracic rotation control
19. Core muscle testing and decompression technique for activation abdominal muscles
20. Sympathetic nerve function test and visceral pain

#### Shoulder part 강의내용

##### **KEMA Master course: Shoulder joint movement impairment**

1. KEMA scapular functional tests
2. Upper trapezius pain syndrome
3. Levator scapular pain syndrome
4. Interscapular pain syndrome
5. Anterior tilted abducted scapular
6. Winging of scapular and adducted scapular
7. KEMA glenohumeral joint functional tests
8. Glenohumeral hypomobility
9. Rotation control and centration impairment
10. Impingement syndrome